

		N°1 = 84 km		N°2 = 78 km		N°3 = 73 km	
0,0	0,0	LE FAOUËT vers Meslan	0,0	LE FAOUËT vers Meslan	0,0	LE FAOUËT	
6,9	6,9	MESLAN vers Le Clandy, Arzano...	6,9	Idem 1	6,9	Idem 1	
2,6	9,5	à Kerihuel vers Guilligomarch	9,5	Idem 1	9,5	Idem 1	
4,5	14,0	GUILGOMARCH vers Plouay	14,0	Idem 1	14,0	Idem 1	
3,0	17,0	au Scorff - Moulin Papier vers Plouay	17,0	Idem 1	17,0	Idem 1	
1,2	18,2	Montée puis au vers Plouay	18,2	Idem 1		Idem 1	
1,0	19,2	Pont-Nivino vers Plouay	19,2	Idem 1		Idem 1	
2,4	21,6	PLOUAY au vers gendarmerie	21,6	Idem 1		Idem 1	
0,7	22,3	pour passer sur ligne arrivée des courses... puis	22,3	Idem 1	22,3	Idem 1	
2,1	24,4	suivre circuit course vers côte du Lezo	24,4	Idem 1	24,4	côte du Lézo	
0,7	25,1	puis montée vers Kerscouic	25,1	Idem 1	25,1	continuer tout droit vers Kernas	
2,0	27,1	Questenen-Plaine	27,1	Idem 1		continuer tout droit vers Kernas	
1,8	28,9	Pont-Neuf vers vallée Scorff, l'auberge	28,9	Idem 1		continuer tout droit vers Kernas	
5,3	34,2	au Pont du Grayo vers Inguiniel	34,2	Idem 1		continuer tout droit vers Kernas	
1,3		montée 1300m à 5% moy.	35,5	Idem 1		continuer tout droit vers Kernas	
0,5	36,0	carrefour D178 vers Inguiniel	36,0	Idem 1	30,4	carrefour D178 vers Inguiniel	
1,4	37,4	Baymant vers Inguiniel	37,4	Idem 1	31,8	Baymant	
2,0	39,4	INGUINIEL vers Guémené	39,4	Idem 1	33,8	INGUINIEL	
6,7	46,1	Cabreno vers Persquen	46,1	Mais à Cabreno vers Guémené	40,5	Cabreno	
4,6	50,7	PERSQUEN vers Guémené	48,2	carrefour D782 vers Guémené	42,6	carrefour D782	
4,6	55,3	GUEMENE (Intermarché) vers basse ville	52,1	GUEMENE (Intermarché)	46,5	GUEMENE	
1,0	56,3	basse ville carrefour D1 vers Ploërdut	53,1	carrefour D1 vers Ploërdut	47,5		
0,2	56,5	Puis Terminus vers Langoëlan	53,3	Puis Terminus vers Ploërdut	47,7	Terminus	
3,7	60,2	St Houarno vers Ploërdut		longue montée	47,7	montée	
3,2	63,4	Poulgrellec carrefour vers Ploërdut	57,8	Poulgrellec vers Ploërdut	52,2	Poulgrellec	
2,1	65,5	PLOËRDUT vers Croisty	59,9	PLOERDUT	54,3	PLOERDUT	
6,2	71,7	Le CROISTY vers Priziac	66,1	Le CROISTY	60,5	Le CROISTY	
4,2	75,9	PRIZIAC vers Faouët	70,3	PRIZIAC	64,7	PRIZIAC	
7,8	83,7	LE FAOUËT	78,1	LE FAOUËT	72,5	LE FAOUËT	

Option = 80 km	
46,1	Idem 1 jusqu'à Cabreno, mais directement Guémené puis fin idem 1

Option = 81 km	
56,5	Idem 1 jusqu'à Terminus, mais directement Poulgrellec puis fin idem 1

Option 70 km	
24,4	Au Lézo directement Inguiniel puis idem 3