


































































































Sortie dimanche 6 sept 2020 départ 8:00 FAOUËT

94 Km n° 1	
0,0	FAOUËT  vers Restalgon
17,5	17,5 PLOURAY  vers Guémené
3,0	20,5 Kerguzul  vers St Michel
0,9	21,4 carrefour   vers Revelen
3,4	24,8 LOCUON (près)   Vers Mellionnec
2,8	27,6 Carrefour D76  Vers Mellionnec en montée
0,6	28,2 MELLIONNEC  Vers Langoëlan
8,3	36,5 LANGOËLAN  vers Guémené
6,8	43,3 GUEMENE bas ville  vers St Caradec
0,9	44,2 Pontichote  vers Ploërdut
2,5	46,7 Carrefour   vers Botcoët
	Botcoët   Montée 350 m à 12%
2,5	49,2 Poulmarch (D1)  vers Plouray
1,7	50,9 Poulgrellec  vers Ploërdut
2,0	52,9 PLOERDUT église  vers Mairie-pompiers
	Kerfrezour > Kerno > Guernio
4,0	56,9 carrefour ??   Vers Kervinignan
4,2	61,1 Carrefour D131   vers Kerouillé-Calerden
2,9	64,0 carrefour D178   vers Kemas
1,4	65,4 KERNAS à l'église  vers Plouay
1,0	66,4 Canquisquélen  vers Canquisquélen
	Porh-Pimpec - Manepil - St Cado
2,7	69,1 St.Anne des Bois  vers Berné
2,0	71,1 Croix-Verte  vers Berné
1,5	72,6 Porz-en-Tallec  vers D50
0,8	73,4 carrefour D50   vers Ty-Richard
4,0	76,6 Ty-Richard   vers Faouet
4,2	80,8 Croix-Nations  vers Priziac
2,5	83,3 Maison-Blanche  vers Priziac
3,4	86,7 PRIZIAC   vers Faouet
7,5	94,2 FAOUET 

82 km n° 2	
0,0	FAOUËT
17,5	17,5 PLOURAY 
3,0	20,5 Kerguzul 
0,9	21,4 carrefour  
3,4	24,8 LOCUON  
	vers Langoëlan 
6,1	30,9 Le Merzer 
1,0	31,9 LANGOELAN 
6,8	38,7 GUEMENE bas ville 
0,9	Pontichote 
2,5	42,1 Carrefour ***  
	42,1 vers Ploërdut 
3,0	45,1 Croix-St.Idut 
	45,1 Entrée PLOERDUT 
0,8	45,9 PLOERDUT église 
	45,9 Kerfrezour > Kerno > Guernio
4,0	49,9 carrefour ?? 
4,2	54,1 Carrefour D131  
2,9	57,0 carrefour D178  
1,4	58,4 KERNAS à l'église 
1,0	59,4 Canquisquélen 
	59,4 Porh-Pimpec - Manepil - St Cado
2,7	62,1 St.Anne des Bois 
2,0	64,1 Croix-Verte 
1,5	65,6 Porz-en-Tallec 
1,1	66,7 BERNE 
	
1,9	68,6 Croix-Nations  
2,5	71,1 Maison-Blanche 
3,4	74,5 PRIZIAC  
7,5	82,0 FAOUET 

74 km n° 3	
0,0	FAOUËT
17,5	17,5 PLOURAY 
3,0	20,5 Kerguzul 
0,9	21,4 carrefour  
3,4	24,8 LOCUON  
	vers Langoëlan 
6,1	30,9 Le Merzer 
1,0	31,9 LANGOELAN 
7,5	39,4 GUEMENE intermarché 
6,3	45,7 LIGNOL 
5,1	50,8 KERNAS 
1,4	52,2 Kerchopine 
1,8	54,0 St.Anne des Bois 
2,0	56,0 Croix-Verte 
1,5	57,5 Porz-en-Tallec 
1,1	58,6 BERNE 
1,9	60,5 Croix-Nations  
2,5	63,0 Maison-Blanche 
3,4	66,4 PRIZIAC  
7,5	73,9 FAOUËT 

\*\*\* 2+ option par Botcoët ? +2,5km