

79 km		Groupe 2	
0		FAOUET place des halles	départ 8h00
2,0	2,0	Toulbren	gauche D177 vers lanvénegen
5,0	7,0	LANVENEGEN traverse bourg puis	droite D177 vers St Thurien
3,6	10,6	Taptout STOP	droite vers Guiscriff
7,2	17,8	Les 4 Vents STOP	en face vers Guiscriff D108
1,8	19,6	GUISCRUFF traverse agglo	tout droit prudence
2,4	22,0	carrefour D27 STOP	droite à gauche puis droite
0,2	22,2	Les 5 Chemins	gauche D108 vers Roudou
8,3	30,5	ROUDOUALLEC stop D1	gauche bifurc. 3 vers Gourin
0,1	30,6	ROUDOUALLEC carrefour	droite vers Laz D41
1,0	31,6	montée	1,2km 5% moy.
2,9	34,5	Kroaz en Teurec	tout droit carrefour St Goazec
2,1	36,6	Beg er Menez	tout droit carrefour Scaer
1,4	38,0	Kraoz Janus	droite Bifurc. N°2 vers Chateaneuf
1,9	39,9	TREVAREZ carrefour D36	droite vers St Goazec
1,1	41,0	carrefour entrée St GOAZEC	droite vers centre bourg
0,6	41,6	ST GOAZEC centre bourg	tout droit vers Spezet
0,6	42,2	descente rapide puis montée	
3,0	45,2	Kerfranc STOP	droite jonction N°1-2 D177vers Spézet
3,1	48,3	SPEZET traverse bourg puis à	droite D177vers Gourin
1,0	49,3	carrefour D17 Bourgneuf	tout droit D17 vers Gourin
2,4	51,7	début montée col Toullaëron	1,8 km à 5% moy
1,8	53,5	sommet col Toullaëron	Altitude 266m
1,1	54,6	entrée dans 56	D301
3,5	58,1	GOURIN stop Pont-Min (crêperie)	gauche montée le long cimetièr
0,7	58,8	GOURIN stop mairie	gauche
0,1	58,9	GOURIN feux	tout droit on attend si des cyclos restés aux feux
1,8	60,7	Pont Neuf passage sur D769	tout droit sur D1 - 1,6km
1,6	62,3	KERGARADEC	droite D128 vers Langonnet
6,9	69,2	LANGONNET mini giratoire D121	droite
0,5	69,7	LANGONNET centre	tout droit vers Pont-Blanc D121
4,0	73,7	Pont-Blanc STOP	droite
2,8	76,5	Restalgon giratoire D769	en face prudence traversée D769
2,1	78,6	LE FAOUËT	arrivée place

71 km		Groupe 3	
0		FAOUET place des halles	départ 8h00
2,0	2,0	Toulbren	gauche D177 vers lanvénegen
5,0	7,0	LANVENEGEN traverse bourg puis	droite D177 vers St Thurien
3,6	10,6	Taptout STOP	droite vers Guiscriff
7,2	17,8	Les 4 Vents STOP	en face vers Guiscriff D108
1,8	19,6	GUISCRUFF traverse agglo	tout droit prudence
2,4	22,0	carrefour au D27 STOP	droite vers Gourin
0,2	22,2	Les 5 Chemins	gauche D108 vers Roudou
8,3	30,5	ROUDOUALLEC stop D1	droite Bifurc. 3 Vers Gourin
1,4	31,9	carrefour VC vers Spezet	gauche vers Spézet
1,0	32,9	montée	1,3km 5% moy.
1,5	34,4	plateau sommet montagnes noires	vue magnifique...si pas de brume
5,9	40,3	SPEZET traverse bourg puis à	droite vers Gourin D177
1,0	41,3	carrefour D17 Bourgneuf	tout droit vers Gourin D17
2,4	43,7	début montée col Toullaëron	1,8 km à 5% moy
1,8	45,5	sommet col Toullaëron	Altitude 266m
1,1	46,6	entrée dans 56	D301
3,5	50,1	GOURIN stop Pont-Min (crêperie)	gauche montée le long cimetièr
0,7	50,8	GOURIN stop mairie	gauche
0,1	50,9	GOURIN feux	tout droit prudence
1,8	52,7	Pont Neuf passage sur D769	tout droit sur D1 - 1,6km
1,6	54,3	KERGARADEC	droite D128 vers Langonnet
6,9	61,2	LANGONNET mini giratoire D121	droite
0,5	61,7	LANGONNET centre	tout droit vers Pont-Blanc D121
4,0	65,7	Pont-Blanc STOP	droite D790
2,8	68,5	Restalgon giratoire D769	en face prudence traversée D769
2,1	70,6	LE FAOUËT	arrivée place